

【予告】SOS総合相談サービス（お悩み相談）（2026/4/1開始）

日常生活の困りごと、介護、相続、心の悩みから事件、事故等の法律相談まで、専門家に無料で何回でも相談可能です。個人情報厳重に管理され、イーライフクラブやお勤め先に伝わることはありません。

SOS総合相談サービスとは

【Coming Soon！この施策は、2026年4月1日から利用できます】

NPO法人SOS総合相談グループは、NPO法人として25年以上活動し、生活面全般の相談実績50,000件以上・各分野の専門家が連携したワンストップ対応を行っています。

税理士、司法書士、社会保険労務士、一級建築士、宅地建物取引士、臨床心理士、裁判所調停委員経験者、ファイナンシャルプランナー等、100名以上の経験豊富な専門家が問題解決に向けてアドバイスします。（法律問題は、弁護士法人ワンストップ法律相談グループが対応します）

利用対象者 イーライフクラブの会員本人、及び、二親等以内のご家族

相談料金 無料

※個別調査、資料作成、大量の書類精査等は無料相談の範囲外になります。ご希望の場合は別途有料の対応が可能ですので、ご相談の際に相談員にお申し出ください。

回数制限 なし（イーライフクラブに加入中であれば、何度でも相談可能）

個人情報の扱い プライバシー厳守（相談者の個人情報は、イーライフクラブやお勤め先に伝わることはありません）

利用の流れ ご利用の流れは、2026年4月1日に掲載します。

相談日・分野 相談日：月～金曜日10:00～16:00、第2・4土曜日（休日、年末年始、夏季休業除く）

土曜日のご相談は、前々日（木）16:00までにご予約ください。

下記の通り曜日によって相談内容が異なります。

曜日	相談内容	
月曜日	社会保険、年金	法律相談
火曜日	暮らし、相続・遺言	法律相談
水曜日	税務・金融、心理	法律相談
木曜日	不動産、家庭・教育	法律相談
金曜日	税務・金融、相続・遺言	法律相談
土曜日（第2・第4土曜のみ）	全分野相談日	

※法律相談は、弁護士が対応します。

SOS総合相談グループについて

NPO（特定非営利活動法人）SOS総合相談グループ

弁護士法人 ワンストップ法律相談グループ

所在地：〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-2-5 和栗ハトヤビル6階

公式サイト：<https://www.sos-sodan.jp/>

○相談事例

どこに相談したらいい？こんなこと聞いてもいい？…そんなときはまずはSOS総合相談グループへご連絡ください。

家庭と暮らしと 介護の問題

- 家族で母の介護をしたいので良い方法を教えてください。
- 要介護の認定を受ける手続きを教えてください。
- 成年後見制度について教えてください。
- いきなり離婚届けを渡され途方に暮れています。どう対応したらよいか相談にのってください。
- 騒音、ゴミの出し方、塀を越えて伸びる植木など隣家とのトラブルの解決策はありますか？

社会保険や 年金の問題

- 医療費が高額になる場合、一部が給付される制度があるとのことなので教えてください。
- 障害年金が受けられる資格や申請方法を知りたいです。
- 扶養家族に一時的に収入があった場合、社会保険の扶養範囲から外れてしまうのでしょうか？
- 退職後の健康保険ですが、任意継続と国民健康保険加入では何が違うのでしょうか？

心の問題

- 引きこもっている家族との接し方を教えてください。
- いろいろ気になり不安で夜も眠れなくなりました。気持ちも落ち込んで何もしたくありません。
- コミュニケーションが苦手です。近隣の人達と上手く付き合うにはどうしたらいいでしょう？
- 親の介護と仕事の両立でストレスが溜まっています。話を聞いてもらえますか？

税金と相続 の問題

- 子どものマイホーム資金を援助した場合、贈与税はどうなりますか？
- 住宅ローンの借り換えと繰り上げ返済を教えてください。
- 医療費控除について教えてください。
- 不動産を相続した場合の手続きと、その際の税金について教えてください。
- 遺言書の書き方について教えてください。
- 遺産相続を放棄することはできますか？
- 親が元気なうちに相続について考えたいので、事前にすべきことを教えてください。

不動産の問題

- アパート退去時に敷金が返還されず、壁紙などの張替え代金などが請求されました。支払い義務はありますか？
- 中古マンションの購入を考えているので、チェックポイントを教えてください。
- 新築して2～3年で床に傾斜が生じてしまいました。どのようにしたらよいですか？
- 隣地との境界線を測量したところズレが生じています。対処方法はありますか？
- 親から相続した田畑があります。売るといくらぐらいになるのか教えてください。

法律問題

- 不動産問題（売買、借地借家、敷金返済要求）
- 相続問題（遺産分割、相続放棄、成年後見）
- 離婚・男女問題（財産分与、養育費請求、慰謝料請求など）
- 交通事故
- 消費者問題（クーリングオフなど）
- 債務整理（自己破産、過払い請求）

※法律問題は、弁護士法人ワンストップ法律相談グループが対応します。